



Joyce Lakwijk  
coaching & communicatie

## Monastieke waarden in leven en werk

Doorgaande intervisiegroepen

voor predikanten en geestelijk verzorgers



*Cloister Basilica San Giovanni in Laterano, Rome*

*“Meditatie, getijdengebed, dit samen doen, hebben we nodig om zelf gevoed te worden”*

*“Ik ervaar de intervisie bij Joyce als weldadig”*

***Er is plek vrij gekomen in de Zoetermeer-groep en ook in de Lochem-groep  
Een nieuwe groep start bij 4 deelnemers***

### Beziëld blijven

Voor predikanten en geestelijk verzorgers is het van belang om ook zélf beziëld te blijven. Het bijwonen van een begeleide intervisiegroep 'Monastieke waarden in werk en leven' geeft een aantal maal per jaar de geestelijke voeding die nodig is (weer) ontvankelijk te zijn in leven en werk. De doorgaande groep geeft de mogelijkheid **te bezinnen op hoe het werkelijk met je is in leven en werk en de persoonlijke spiritualiteit te verdiepen**. Daarnaast zijn de deelnemers van hulp tot elkaar door luisterende aanwezigheid, ruimte gevende vragen en warme betrokkenheid. Deelnemers kunnen een verschillende spirituele achtergrond hebben (bv. Protestants, Rooms Katholiek). Het samen delen is dan ook een verrijking.

### Ontstaan intervisiegroep

Tijdens een bezinningsdag over monastieke initiatieven in 2016 nam ik deel aan een gespreksgroep. Onder de deelnemers ontstond herkenning:

- Hoe kom ik dichterbij mijn wezenlijke verlangen/roeping?
- Wat helpt mij focus te houden op wat belangrijk is?
- Waar laat ik me door weerhouden om hieraan vorm te geven?

Enkele mensen wilden een vervolg. Er was enthousiasme! Het spontane gevoel van toen heeft onder mijn begeleiding kans gekregen verder te groeien. Vier mensen die elkaar verder niet kenden, waaronder twee predikant-pioniers, komt sindsdien vier keer per jaar bijeen voor intervisie, met als thema '**Monastieke waarden in leven en werk**'. De basis hiervan is het gezamenlijk beoefenen van een meditatie in de vorm van Lectio Divina. Omdat deze intervisie een sterke formule blijkt te zijn, waar volgens de deelnemers zowel voorgangers als geestelijk verzorgers behoefte aan hebben, ben ik hier bekendheid aan gaan geven. Momenteel zijn er drie groepen, te weten in Lochem, Nijverdal en Zoetermeer.

### Verdiepen en concretiseren

Het **doel van de intervisie** is:

1. Het beleven en verdiepen van de eigen spiritualiteit;
2. Het verlangen naar meer monastieke waarden in leven en werk te herinneren en te concretiseren.

Uitgangspunt is een gedeeld vertrouwen in de eigen dynamiek van deze bijeenkomsten zodat wat waardevol is, zich kan ontvouwen. Dus geen strakke doelen vooraf, maar een open, ontvankelijke ruimte. Voorwaarde voor een goede werking is: de bereidheid open te zijn over wat in je leeft, open te staan voor wat in de ander leeft en dat wat we delen gebeurt in een veilige sfeer.



Het gezamenlijk beoefenen en ervaren van spiritualiteit, èn het delen van ieders persoonlijke beleving in relatie tot werk of leven, blijkt **grondend, verbindend** en **bekrachtigend** te werken. De relatie met jeZelf/ God/Essentie/Bron wordt zo telkens hernieuwd.



*“1) Samen lectio divina doen blijft een extra dimensie hebben, intensere aandacht 2) Gezamenlijk gesprek over eigen spirituele praxis is stimulerend en je leert weer van een ander 3) Gesprek over beoefening van eigen monastieke waarden: het is heerlijk.” Wil Kaljouw*

### Voor wie

De begeleide intervisie is **voor geestelijk verzorgers, predikanten en pastors die ondanks drukte in leven en werk contact willen houden met waarden als contemplatie, verstilling, innerlijke leiding, eenvoud, gastvrijheid, etc..**



### Inhoud

De bijeenkomsten bestaan uit twee gedeeltes:

#### 1. Herbronning door:

- een opening: een gebed, gedicht, lied of andere inspiratie, wisselend door een van de deelnemers;
- de monastieke oefening Lectio Divina: via deze eeuwenoude meditatieve studiewijze, neem je op een eigentijdse manier een kort tekstfragment uit een brontekst of mystieke tekst tot je, waarbij de persoonlijke ervaring voorop staat.

Ter voorbereiding doen we een paar eenvoudige, fijnzinnige lichaamsgerichte oefeningen. In de Lectio Divina noem ik dat ‘stap 0’, de preparatio. Het helpt om op adem te komen en je te openen voor het nieuwe dat van binnenuit wil komen (inzicht, perspectief).

#### 2. Het open gesprek

Ieder krijgt ruim de gelegenheid te delen over wat hem/haar bezighoudt **op het snijvlak van verlangen en dagelijkse praktijk**. Ook is het mogelijk een persoonlijke vraag of casus in te brengen.

Enkele voorbeelden:

- Ik ben een doener, dat is een kwaliteit, maar ons initiatief vraagt meer ‘zijnskwaliteiten’. Hoe ga ik met dat spanningsveld om?
- Hoe geef ik dagelijks vorm aan meer stilte in mijn drukke bestaan?
- Ik ben een pioniersproject begonnen, maar raak mezelf kwijt in wat ervan me gevraagd wordt; hoe ga ik daar mee om?
- In het dynamische krachtenveld van mijn werk, vraag ik me af bij wie ik me nog ‘als mens’ kan laten zien?



Deelnemers zijn een spiegel voor elkaar en daarmee elkaar tot steun op hun pad en zoektocht.

Vooraf wordt ter inspiratie, de Lectio-tekst toegestuurd met een eenvoudige instructie. Tussentijds ontvang je een blog of andere inspiratie over een monastieke waarde.

*“De begeleide intervisie verrast me telkens weer. Ondanks onze verschillen merk ik de herkenning en waardeer ik het constructief meedenken met elkaar. De wederzijdse link met aspecten uit de monastieke traditie verbindt ons.”*  
Gijsbert Otter





Joyce Lakwijk  
coaching & communicatie

### Begeleiding

Het begeleiden van deze intervisievorm is een van mijn meest vervullende werkzaamheden. Mijn kennis en ervaring over het meditatief en creatief leiden van groepen en mijn contemplatieve spiritualiteit komen hierin samen. Inspiratiebronnen zijn de stilte, de seizoenen, verschillende mystici en woestijnvaders, bijbelteksten, expressie in kleur, beeld en woord en lichaamsbewustzijnsoefeningen. Naast intervisiebegeleider werk ik als zelfstandig coach (cliënten en ondernemers), trainer en (stilte)retraitebegeleider. In Dominicanenklooster Huissen ben ik een van de vaste begeleiders.



Het **samen beoefenen van Lectio Divina op een meditatieve en creatieve wijze** heb ik gedurende tien jaar mogen beoefenen **onder supervisie van een Cisterciënzer abt**. Ik heb van hem geleerd hoe deze eeuwenoude werkvorm op een eigentijdse wijze een diepe, persoonlijke werking kan hebben. Jarenlang heb ik Lectio-workshops verzorgd in kloosters als Abdij Sion, Priorij Emmaüs, Abdij Koningsoord en Abdij van Egmond. Momenteel verzorg ik deze workshops op aanvraag, zoals voor groepjes geestelijk verzorgers of bij pioniersinitiatieven, bv. bij Stadsklooster Middelburg.

*"Ik ervaar de bijeenkomsten rond 'monastieke waarden in leven en werk' als inspirerend en verdiepend. Joyce begeleidt ons op bekwame en creatieve wijze door een mystieke tekst heen. De aangereikte woorden gaan leven in mijn ziel en het is boeiend en leerzaam om te luisteren naar collega's die hun eigen inzichten delen.*

*De bijeenkomsten helpen mij om als geestelijk verzorger contact te houden met de spirituele bronnen waaruit ik put om in deze tijden van onzekerheid, verandering en vernieuwing te werken in het ziekenhuis. Zo'n middag biedt veel stilte en meditatie en is een oase in de hectiek van elke dag. De monnik in mij komt weer helemaal op adem."*

Frank Kazenbroot

### Praktisch

- **Frequentie:** Het gaat om min. 4 keer per jaar in een vaste groep. Data worden gezamenlijk afgesproken.
- **Duur:** 2,5 – 3 uur in ochtend of middag.
- **Aantal deelnemers per groep:** 4 - 6. Er is ruimte in de groep in Zoetermeer en Lochem.
- **Locatie:** De huidige groepjes treffen elkaar in stille ruimtes in kerk of kapel in Zoetermeer, Lochem en Nijverdal. Tijdens de lockdown toen dat niet mocht, kwamen we online bij elkaar.
- Per keer maak ik een kort feitenverslag dat gebruikt kan worden t.b.v. scholingseisen (PE)
- **Kosten:** € 50,- per persoon per keer, excl. 21% BTW, mijn evt. reis- en huurkosten. Ik stuur je hiervoor een factuur.
- **Permanente Educatie:** Ik ben geregistreerd bij het LVSC. Dat is bv. voor de PKN voldoende om deze intervisie vergoed te krijgen. Voor de SKGV ben ik geaccrediteerd om de puntentoekenning aan te vragen. De aanvraag hiervoor is bij hen in behandeling.







Joyce Lakwijk  
coaching & communicatie

### Aanmelden en informatie

Heb je belangstelling voor een van de groepjes of zou je een nieuwe groep willen starten? Neem dan contact met me op (06-12219897 of [info@joycelakwijk.nl](mailto:info@joycelakwijk.nl)). We kunnen dan samen kijken wat je wens is en welke groep bij jou zou passen. Je bent trouwens van harte welkom een keer deel te nemen in een groep waar plek is.

*“Voor mij betekent de intervisie een dagdeel om stil te staan bij mijn eigen spiritualiteit.*

*Een moment waarop dat niet functioneel hoeft te zijn maar er gewoon ‘is’, en zodoende een oplaadmoment is. Contact ook met collega's waar er door de gezamenlijk beleefde tekst iets ontstaat van een ander, gedeeld perspectief. In een woord: waardevol.” Corien Veenhuizen*

*“Ik ervaar de begeleide intervisie door Joyce als weldadig. Het is gestoeld op diepe en eeuwenoude monastieke waarden, die via diverse werkvormen worden vertaald. De lectio divina is een mooi middel om een (bijbel)tekst tot je te laten doordringen; juist doordat Joyce dat heel eenvoudig toepast, kan het echt inzinken naar je hart en wordt het niet intellectueel. De inspiratieblog die ze vooraf stuurt is ook behulpzaam om alvast toe te leven naar de bijeenkomst. Joyce heeft een fijne manier van begeleiden; ze is goed voorbereid, doorleeft duidelijk wat ze probeert door te geven, straalt prettig zelfvertrouwen en rust uit, is duidelijk een kundige communicator die iedereen de vrijheid laat om het op zijn of haar eigen manier te ervaren. De intervisie heeft mij geholpen iedere keer weer om in contact te komen met wat er in mij leeft, dat tot uiting te kunnen brengen, te delen, en weer een weg vooruit te vinden.” Helma Aniceta*

*“Bij de begeleide intervisie bijeenkomsten werd ik door de stilte, een tekst, meditatieve begeleiding telkens op het spoor van mijn eigen spiritualiteit gebracht. Ik voelde daarbij ook een grote acceptatie van mijn eigen persoon en geloofsgoed. Het zijn telkens momenten om weer even nieuw in de eigen situatie te kunnen staan.” Marcel Oostenbrink*

*“Door het lezen van de bijbeltekst te combineren met de houding en beweging van je lichaam, heeft Joyce me geleerd hoe ik vanuit mijn hoofd kan afdalen naar mijn emotie en mijn overtuiging. Door deze manier van werken wist ik me geraakt in het hart en ben ik dichterbij mezelf gekomen.” Adri Bloemendal*

*“Mijn ervaring met de begeleide intervisie bij Joyce is dat ik tijd neem om te zitten bij de Bron. Het is helpend om – in aanloop daar naartoe - een monastieke tekst mee te krijgen. Waar blijft het haken? Wat houdt mij bezig? Wat mag ik hierdoor ontvangen? Joyce helpt mij hierin verder op weg. De weg van een predikant kan een eenzame zijn. De groep vindt elkaar in de innerlijke weg die eenieder van ons gaat. Herkenning doet delen. De hobbels en kuilen worden benoemd en zijn er veilig. Dat gun ik iedere predikant.” Henriëtte de Graaf*





Joyce Lakwijk  
coaching & communicatie



06-12219897 • [info@joycelakwijk.nl](mailto:info@joycelakwijk.nl) • [www.joycelakwijk.nl](http://www.joycelakwijk.nl) • De Hof 4 • 7218 LB Almen  
Bank NL93 TRIO 0198482965 • BTW NL8144.80.950 • KvK 08101050

**helder voelen | krachtig zijn | duidelijk zeggen**